



Śivaliṅga Abhiṣeka Prayoga (Laghu Paddhati)

Método sencillo para hacer Abhishekam al Shivalingam

El Abhisheka más grande y superior es el de arrojar el agua del amor puro en el Atmalinga del loto del corazón. El Abhisheka externo con varios objetos ayudará al crecimiento de la devoción y de la adoración al Señor Shiva, y finalmente conducirá al Abhisheka interno con una corriente abundante de amor puro.

Sri Swami Sivananda

El Abhishekam al Lingam de Shiva es uno de los medios de adoración más bellos y de profundo significado del Dharma Hindú. Si uno tiene un Shivalingam en casa, debería adorarlo regularmente bañándolo con agua pura y otros elementos. *Alankarapriyo Vishnoh Abhishekapriya Shivah*, del mismo modo que el Señor Vishnu gusta de ser adorado con ropas finas, flores y joyas, Shiva gusta de ser adorado con baños de agua, leche y otras sustancias auspiciosas.

El Abhishekam o baño sagrado a Shiva no está vetado para nadie. Otros métodos de adoración tienen un estándar muy alto, pero cualquiera puede adorar el Shivalingam con agua y leche. De acuerdo con el Ramayana, durante Su reinado, el Señor Rama instauró el culto al Shivalingam en todos los rincones de Su reino a fin de que todos pudieran beneficiarse de este ritual, el cual trae consigo, cuando es hecho con corazón puro y nobles sentimientos, las bendiciones de Bhagavan Shiva, salud, prosperidad y liberación espiritual.

Este ritual puede hacerse también con la intención de beneficiar a otras personas que se hallen en problemas o estén enfermos. En tales casos, los beneficios del ritual son incalculables.

Elementos necesarios:

Es importante que los elementos que se utilicen para la adoración sean utilizados sola y exclusivamente para la adoración y para ningún otro propósito.

- Una bandeja para colocar el Lingam donde queden las ofrendas del baño, idealmente con una abertura para que el líquido caiga en otro recipiente colocado para tal fin y no se acumule. De otro modo, es mejor que la bandeja sea de cierta profundidad para que no se derrame. Uno debe calcular el tamaño de su Lingam de la bandeja y la cantidad de ofrendas que piensa hacer para que el ritual suceda con fluidez.
- Un panchapatra con su uddharini, es decir, un pequeño vaso de cobre u otro material con una pequeña cucharita.
- Una pequeña luz, lámpara de ghee o vela



- Unas varitas de incienso y un incensario donde colocarlos.
- Un paño para secar el Lingam después del baño.
- Kumkum, Chandan, Vibhuti u otras sustancias auspiciosas. En su fallo, un poco de perfume.
- Opcionalmente, ofrendas de flores, frutas u hojas o nueces de bael.
- Vasijas de metal, cristal o barro para las sustancias del abhishekam. También puede tenerse una caracola en la cual se depositarán las ofrendas y se verterán sobre el Lingam.
- Una esterilla para sentarse en el suelo o para poner los pies si el Abhishekam se hace de pie.

Dependiendo de la posibilidad y capacidad de cada uno, uno puede ofrecer al Shivalingam como baño, una, dos, tres o infinidad de sustancias. Puede ser bañado solamente con agua y leche o hacer ciertas preparaciones para su abhishekam. Aquí enumeramos en el orden habitual las sustancias más comunes:

- Agua
- Leche
- Ghee
- Miel
- Cuajada
- Panchamrita (mezcla a partes iguales de leche, ghee, miel, cuajada y sirope de caña)
- Agua perfumada con sándalo
- Vibhuti (ceniza sagrada)

Otra opción que se menciona en el Shiva Mahapurana es ofrecer por separado los cinco ingredientes del Panchamrita.

Es adecuado terminar el baño con agua pura para retirar los restos de las diversas sustancias del Lingam.

Procedimiento:

- Uno ha de estar vestido con ropa limpia, y preferentemente habiendo decorado su frente con vibhuti o chandan y llevando Rudraksha en forma de collar o pulseras.
- Se colocará el Shivalingam sobre la bandeja, preferentemente con el Yoni o base mirando hacia el Norte.
- Coloca las diferentes ofrendas cerca del altar, y el panchapatra a tu lado.
- Póstrate ante el Shivalingam y toma asiento en la esterilla o ponte en pie sobre ella con las manos unidas.



1- Invocaciones.

- Toma un poco de agua con la cucharita del panchapatra o con una flor y salpícala por encima de tu cabeza mientras cantas lo siguiente tres veces. Puedes salpicar al decir los tres últimos nombres:

om apavitraḥ pavitro vā sarva vastam gatopi vā ya'smaret puṇḍarikākṣam
sa bāhyabhyantaraḥśuciḥ

puṇḍarikākṣam puṇḍarikākṣam puṇḍarikākṣam

Ya sea puro o impuro, en cualquier condición en que uno esté, por recitar el nombre de Aquel que tiene ojos de loto, todo queda purificado, externa e internamente.

- Ofrece reverencias a Ganesha, el Guru y otras divinidades. Con las manos unidas en Añjali, canta lo siguiente:

gajānanam bhūta-gaṇādhisevitam kapittha-jambū-phala-sāra-bhakṣitam
umā-sutam śoka-vināśa-kāraṇam namāmi vighneśvara-pāda-paṅkajam

Me postro a los pies de loto de Vighneśvara ("el Señor de los Obstáculos", Gaṇeśa), el de cara de elefante, al que sirven las huestes de Shiva y los espíritus, el que come la esencia de los frutos kapittha y jambū, el hijo de Umā (Pārvatī), el que destruye la tristeza.

gurur brahmā gurur viṣṇuḥ
gurur devo maheśvaraḥ
guru sākṣāt paraṁ brahma
tasmai śrī gurave namah

El Guru es Brahma, el Creador, el Guru es Vishnu, el Preservador, el Guru es el Señor Shiva, el Destructor. El Guru es, en verdad, el mismo Ser Supremo. Ante este Guru me inclino con reverencia.

ajnāna timirāndhasya
jnānānjana śalakayā
cakṣur unmīlitam yena
tasmai śrī gurave namah

Salutaciones al Guru quien por medio del colirio de la sabiduría, remueve la oscuridad cegadora de la ignorancia y abre el ojo interno que percibe la verdad.



dhyāna mūlaṃ guror mūrtiḥ
pūja mūlaṃ guror pādamaṃ
mantra mūlaṃ guror vākyaṃ
mokṣa mūlaṃ guror kṛpā

No hay más meditación que aquella que se hace en la forma del Guru; no hay adoración como aquella que se hace en los pies del Guru; No hay mantra como la palabra del Guru. No hay liberación sin la misericordia del Guru.

oṃ namaḥ śivāya gurave
satcidānanda mūrtaye
niṣprapañcāya śāntāya
nirālabhāya tejase

Salutaciones al Guru Shiva, quien es encarnación de la existencia, conocimiento, dicha absolutas, en quien la mundanidad no existe, quien es siempre pacífico, luminoso y no necesita de soporte alguno.

oṃ iṣṭadevatābhyo namaḥ
oṃ kuladevatābhyo namaḥ
oṃ matāpitṛbhyo namaḥ
oṃ śrī gurubhyo namaḥ

¡Om! Salutaciones a mi deidad escogida, a la deidad familiar, a mis ancestros maternos y paternos y al Guru.

hariḥ oṃ

2- Achamana: purificación

- Achamana es tomar un poco de agua tres veces para purificación física, energética y mental. El agua es tomada cogiendo agua con el uddharini (cuchara) con la mano izquierda y poniéndola en la palma de la mano derecha. El agua es entonces bebida de la base de la mano después de decir cada uno de los siguientes mantras (es importante no hacer ruido al beber):

oṃ acyutāya namaḥ
oṃ anantāya namaḥ
oṃ govindāya namaḥ

Salutaciones al Inmutable; salutaciones al Eterno; salutaciones al protector de las vacas (Bhagavan Sri Krishna)



- Pon una última porción de agua en tu mano y sin decir ningún mantra frota ambas manos.

3- Abhishekam: bañar al Lingam

- Vierte las diferentes sustancias una tras otra sobre el Shivalingam. Deja que los líquidos se derramen suavemente por la forma del lingam. Puedes retirar suavemente con la mano las sustancias que se queden pegadas o se vayan amontonando. Durante el Abhishekam se deben cantar constantemente mantras a Shiva. Puedes usar uno de estos o los tres:

om tatpurusāya vidmahe mahādevāya dhimahi
tanno rudrah pracodayāt

Contemplamos a este Espíritu Supremo. Meditamos en el Gran Dios, Mahadeva. Que Rudra nos impulse a ello.

om tryambakam yajāmahe sugandhim puṣṭivardhanam
urvārukamiva bandhanān mṛtyor mukṣīya māmṛitāt

¡Om! Adoramos al Señor de los tres ojos (el Señor Shiva), quien es fragante y nutre a todos los seres; pueda Él liberarnos de la muerte para alcanzar la Inmortalidad, igual que un pepino es separado de su lazo (con la planta)

om namaḥ śivāya

Salutaciones a Shiva

- Si uno conoce el texto del Sri RUDram o puede leerlo con fluidez puede ser cantado también durante el baño.

4- Shringara: adornar el Lingam

- Después del baño, seca bien con un paño limpio el Lingam. Si es conveniente retira la bandeja y coloca el Lingam en el altar. Ahora, pon un poco de chandan o pasta de sándalo en el Lingam con el dedo anular derecho. Pon en el mismo lugar un poco de kumkum de la misma manera. Sobre el punto de Kumkum, pon una línea de Vibhuti. Si no tienes estas sustancias puedes usar cúrcuma y poner un poco de perfume.
- Si los tienes, pon una guirnalda de flores alrededor del Lingam o una mala de Rudraksha.
- Enciende una luz frente al Lingam, pon un poco de incienso a su lado. Puedes poner otras ofrendas adicionales como hojas de bael, frutas, preparaciones vegetarianas o similares. Ahora, canta lo siguiente:



Karpūra-gauram Karunāvatāram,
 Saṃsāra-sāram Bhujagendra-hāram.
 Sadā Vasantam Hṛidayāravinde,
 Bhavam Bhavānī-sahitam Namāmi

Me postro ante Bhava (Shiva), acompañado de Bhavani (Parvati). Brillando con un resplandor dorado como el alcanfor, Él es la encarnación de la compasión y la esencia del mundo. Lleva guirnaldas de serpientes, y brilla en los corazones de todos.

5- Prarthana: oraciones

- Canta o cantad todos juntos el Lingashtakam (ocho estrofas en adoración al Lingam)

1. brahmamurāri surārcitaliṅgam
 nirmala bhāṣita śobhita liṅgam
 janmajaduḥkha vināśakaliṅgam
 tatpraṇamāmi sadāśivaliṅgam

2. devamuni pravarārcitaliṅgam
 kāmadaḥam karuṇākaraliṅgam
 rāvaṇadarpa vināśanaliṅgam
 tatpraṇamāmi sadāśivaliṅgam

3. sarvasugandhi sulepitaliṅgam
 buddhi vivardhana kāraṇaliṅgam
 siddha surāsura vanditaliṅgam
 tatpraṇamāmi sadāśivaliṅgam

4. kanakamahā maṇibhūṣitaliṅgam
 phaṇipati veṣṭita śobhitaliṅgam
 dakṣasu yajña vināśanaliṅgam
 tatpraṇamāmi sadāśivaliṅgam

5. kuṅkuma candana lepitaliṅgam
 paṅkajahāra suśobhitaliṅgam
 sañcita pāpa vināśanaliṅgam
 tatpraṇamāmi sadāśivaliṅgam

6. devagaṇārchita sevitaliṅgam
 bhāvairbhakti bhirevarcitaliṅgam
 dinakarakoṭi prabhākaraliṅgam
 tatpraṇamāmi sadāśivaliṅgam

7. aṣṭadalopari veṣṭitaliṅgam
 sarvasamudbhava kāraṇaliṅgam
 aṣṭadaridra vināśita liṅgam
 tatpraṇamāmi sadāśivaliṅgam

8. suraguru suravara pūjitaliṅgam
 suravana puṣpa sadārcitaliṅgam
 parāṭparam paramātmakaliṅgam
 tatpraṇamāmi sadāśivaliṅgam

liṅgāṣṭakam Idam Puṇyam Yaḥ Paṭhet śiva Sannidhau
 śivalokam-avāpnoti śivena Saha Modate



*Me postro ante este eterno Shivalingam
Adorado por Brahma, Vishnu y los devas,
Que brilla por Su propio puro resplandor
Y destruye las penas que siguen al
nacimiento humano.*

*Me postro ante este eterno Shivalingam
Adorado por los devas y los sabios,
que es misericordioso y que erradica el
deseo,
que destruyó el orgullo de Ravana.*

*Me postro ante este eterno Shivalingam
Ungido por todos los perfumes
(agradables)
Que ayuda a desarrollar el intelecto
(inteligencia y discriminación)
Que es adorado por los Siddhas, los Suras
y los Asuras.*

*Me postro ante este eterno Shivalingam
Decorado con oro y joyas
Que lleva a Vasuki por guirnalda (El Rey
de las serpientes)
Que destruyó el sacrificio de Daksha*

*Me postro ante este eterno Shivalingam
Adornado con kumkum y sándalo
Y con una brillante guirnalda de lotos,
Destructor de todos los karmas
acumulados.*

*Me postro ante este eterno Shivalingam
Servido por los devas y otros seres astrales
Adorado con las emociones más puras,
Amor y devoción
Que tiene el resplandor de cien millones de
soles.*

*Me postro ante este eterno Shivalingam
Que reside en un loto de ocho pétalos y del
cual surge todo.
Que destruye los ocho tipos de pobreza.*

*Me postro ante este eterno Shivalingam
Adorado por el Guru de los devas e Indra
Con flores de los jardines celestes,
Que Es el Supremo, que está más allá de
todo
Y que es de la misma naturaleza que el
Atman.*

*Aquel que cante este Lingashtakam en presencia de una imagen del Señor Shiva,
alcanzará Su morada y se regocijará con el Señor.*

6- Aparadha Shodhana

- Di los siguientes mantras para reparar cualquier error cometido durante la ceremonia:

**anyathā śaraṇaṃ nāsti tvameva śaraṇaṃ mama
tasmād kāruṇya bhāvena rakṣa rakṣa maheśvara**

*No tengo otro refugio, sólo Tú eres mi refugio. Por lo tanto, lleno de compasión ¡protégeme, oh
Maheshvara, protégeme!*

**mantra-hīnaṃ kriyā-hīnaṃ bhakti-hīnaṃ sureśvara
yat kṛtaṃ tu mayā deva paripūrṇaṃ tad astu te**



Si ha habido errores en los mantras, acciones o devoción al hacer este ritual, oh, Señor de los Dioses (Shiva), haz, oh Dios, que se vuelva completo.

om tat sat śrīśivārpanamastu

omśāntiḥśāntiḥśāntiḥ

¡Om Tat Sat! Sea todo una ofrenda para Shiva. Om, Paz, Paz, Paz.

- Finalmente todos se postrarán ante el Shivalingam. Ahora podéis meditar bellamente ante el Lingam o hacer Shiva Nama Kirtan, cantando el Nombre del Señor Shiva.
- El agua y otras ofrendas son Charanamritam o néctar divino, puesto que han tocado los Divinos Pies del Señor Shiva. Puede ser repartido entre los asistentes si los hubiera. De cualquier modo no debe tirarse a la basura o por el desagüe, sino derramarse donde pueda alimentar a la tierra, a las plantas o a los animales.

